បច្ចេកទេសធ្វើស្រែឱ្យបានទិន្នផលខ្ពស់

១.ការជ្រើសរើសយកគ្រាប់ពូជសុទ្ធ និងរើសយកតែគ្រាប់ពេញល្អសម្រាប់សាប

២.ធ្វើថ្នាលសំណាបគោគ ហើយសាបស្តើងៗដើម្បីឱ្យសំណាបថ្លោស

៣.ពង្រីកផ្ទៃដីឱ្យរាបស្មើ និងមានប្រពន្ធ័បញ្ចូលទឹក

៤.ដកសំណាបថ្លោសយកទៅស្ទូង ដកថ្មមៗ និងដកភ្លាមស្ទូងភ្លាម

៥.ស្ទូងសំណាបខ្ចី អាយុ ១៥ ទៅ ២០ថ្ងៃ និងស្ទូងស្តើងៗ យក ១ ដើមក្នុងមួយគុម្ព

៦.ស្ទូងថ្មមៗ រាក់ៗ និងស្ទូងរង្វើល ហើយត្រង់ជួរ

៧.ការគ្រប់គ្រងទឹក បើសិនស្រែណាមានលទ្ធភាពបញ្ចេញបញ្ចូលទឹកបាន ត្រូវលៃយ៉ាងណាឱ្យនៅក្នុងស្រែមានទឹកតិច ជៀសវាងទឹកដក់ក្នុងស្រែច្រើនពេក

៨.ការសំអាតស្មៅចង្រៃ ឱ្យបានច្រើនដង ពិសេសនៅពេលសន្ទូងកំពុងបែកគុម្ព ការដកស្មៅជួយឱ្យខ្យល់ចេញចូលក្នុងដីបានល្អ និងធ្វើឱ្យឫសស្រូវលូតលាស់បានល្អ។

៩.គួរដាក់ជីធម្មជាតិឱ្យបានច្រើនដងពិសេសជីកំប៉ុស្ត ប្រហែល ៣ ទៅ ៤ តោនក្នុងមួយហិចតា

វិទ្យាស្ថានស្រាវជ្រាវ និង អភិវឌ្ឍន៍ជនបទកម្ពុជា "សៀដ"

ផ្ទះលេខ ៣៥ ផ្លូវ ៤១០ សង្កាត់បឹងត្របែក ខណ្ឌចំការមន រាជធានីភ្នំពេញ

Tel/Fax: +855 23 726 728; E-mail: cird@online.com.kh ; Website: www.cird.org.kh